

Dreptul la pensia comunitară



Ambasada României în Italia
Biroul atașăților pentru muncă și afaceri sociale

Septembrie 2025

Dreptul la pensia comunitară

Dacă ați muncit legal în mai multe state ale UE/SEE, precum România, Italia sau Malta, veți avea dreptul să primiți pensie de la fiecare stat în parte, atunci când veți îndeplini condițiile de pensionare prevăzute de legislația națională.

Condițiile se referă la vârsta de pensionare și la stagiul minim de cotizare. Acestea diferă de la țară la țară.

Nu trebuie să așteptați să îndepliniți simultan condițiile, în toate statele UE/SEE în care ați lucrat, pentru a depune prima cerere, deoarece fiecare țară emite propria decizia de pensionare, cu respectarea prevederilor legislației naționale în materie. Informați-vă din timp în privința condițiilor de pensionare din fiecare țară. Imediat ce îndepliniți cerințele dintr-un stat, luând inclusiv în calcul și perioadele de asigurare realizate în celelalte state UE/SEE în care ați muncit, depuneți cererea la instituția de asigurări sociale de la locul dvs. de ședere obișnuită (unde aveți centrul de interese).

Dacă perioada în care ați fost asigurat într-un stat, nu este suficient de lungă pentru a putea beneficia de pensie din statul respectiv, vor fi luate în calcul toate perioadele de asigurare realizate în celelalte state UE/SEE în care ați lucrat legal, cu excepția perioadelor care se suprapun și a stagiului de cotizare suplimentar (bonusurilor) aferent perioadelor de muncă în condiții deosebite sau speciale.

Cuantumul pensiei stabilite de un stat este direct proporțional cu perioadele de asigurare realizate și cu contribuțiile vărsate în respectivul stat.

Unde se depune cererea de obținere a pensiei?

Cererea de pensionare se va depune la autoritatea competentă din statul de sedere obișnuită la momentul pensionării, indiferent de la ce stat UE/SEE doriți să obțineți pensie. Aceasta va face toate demersurile către instituțiile competente din celelalte state, nefiind necesară deplasarea dvs. la sediul acestora din urmă.

Dacă locuiți în Italia, cererea se depune online la **INPS**, direct de către persoana asigurată, accesând site-ul www.inps.it cu ajutorul SPID/CIE/CNS sau cu ajutorul unei instituții de asistență denumită patronat. INPS va transmite online, prin sistemul informatic EESSI/JINA, formularele necesare pentru emiterea deciziei către **Casa Teritorială de Pensii desemnată pol de competență**.

Dacă locuiți în Malta, cererea se depune la **Department of Social Security**. Instituția malteza va transmite online, prin sistemul informatic EESSI/JINA, formularele necesare pentru emiterea deciziei către **Casa Județeană de Pensii Argeș** pentru perioadele lucrate în România și către INPS Terni pentru perioadele de activitate lucrate în Italia.

Dacă locuiți în România, cererea se depune la **Casa Teritorială de Pensii**. Aceasta va transmite online, prin sistemul informatic EESSI/JINA formularele necesare pentru emiterea deciziei către **INPS Terni**, pentru perioadele de activitate lucrate în Italia și către **Departamentul de Securitate Socială din Malta**, pentru perioadele de activitate lucrate în această țară, după caz.

După ce instituțiile competente ale statelor membre implicate își comunică, prin intermediul aplicației informatice EESSI / JINA toate informațiile necesare, acestea vor emite decizii proprii privind admiterea sau respingerea cererii de pensionare, decizii pe care le vor comunica persoanei interesate și/sau celelalte/celoralte instituții competente.

Poli de competență pentru cereri depuse în Italia (1)

- INPS Regiunea **Lazio** (Frosinone, Latina, Rieti, Roma Tuscolano, Civita Vecchia, Pomezia, Viterbo): **Casa Județeană de Pensii Iași;**
- INPS Regiunea **Lombardia** (Bergamo, Brescia, Como, Cremona, Lecco, Lodi): **Casa Județeană de Pensii Vaslui;**
- INPS Regiunea **Lombardia** (Milano): **Casa Județeană de Pensii Buzău;**
- INPS Regiunea **Lombardia** (Mantova, Pavia, Sondrio, Varese, Monza): **Casa Județeană de Pensii Neamț;**
- INPS Regiunea **Piemonte** (Alessandria, Asti, Biella, Cuneo, Novara): **Casa Județeană de Pensii Vrancea;**
- INPS Regiunea **Piemonte** (Collegno, Torino, Verbano - Cusio - Ossola, Vercelli): **Casa Județeană de Pensii Constanța;**
- INPS Regiunile **Valle d'Aosta** (Aosta) și **Liguria** (Genova, Imperia, la Spezia, Savona): **Casa Județeană de Pensii Mehedinți;**
- INPS Regiunea **Veneto** (Belluno, Padova, Rovigo, Treviso, Veneția, Vicenza, Verona): **Casa Județeană de Pensii Constanța;**
- INPS Regiunea **Emilia Romagna** (Bologna, Ferrara, Forlì Cesena, Modena, Piacenza, Parma, Ravenna, Reggio Nell' Emilia, Rimini, Imola): **Casa Județeană de Pensii Galați;**
- INPS Regiunea **Toscana** (Arezzo, Cecina, Firenze, Grosseto, Livorno, Lucca, Massa Carrara, Pisa, Prato, Pistoia, Siena): **Casa Județeană de Pensii Botoșani;**
- INPS Regiunea **Friuli Venezia Giulia** (Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine): **Casa Județeană de Pensii Dolj;**

Poli de competență pentru cereri depuse în Italia (2)

- INPS Regiunea **Campania** (Avellino, Benevento, Caserta, Napoli, Salerno): **Casa Județeană de Pensii Suceava;**
- INPS Regiunea **Umbria** (Perugia, Terni): **Casa Județeană de Pensii Brăila;**
- INPS Regiunea **Molise** (Campobasso, Isernia): **Casa Județeană de Pensii Brăila;**
- INPS Regiunea **Trentino-Alto Adige** (Bolzano, Trento): **Casa Județeană de Pensii Hunedoara;**
- INPS Regiunea **Puglia** (Bari, Barletta-Andria-Trani, Brindisi, Foggia, Lecce, Taranto, Casarano): **Casa Județeană de Pensii Bacău;**
- INPS Regiunea **Marche** (Ancona, Ascoli Piceno, Macerata, Pesaro - Urbino, Fermo): **Casa Județeană de Pensii Argeș;**
- INPS Regiunea **Sicilia** (Agrigento, Caltanissetta, Enna, Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani, Catania): **Casa Județeană de Pensii Tulcea;**
- INPS Regiunea **Calabria** (Cosenza, Catanzaro, Crotone, Lamezia Terme, Reggio Calabria, Rossano, Vibo Valentia): **Casa Județeană de Pensii Buzău;**
- INPS Regiunea **Abruzzo** (L'Aquila, Chieti, Pescara, Teramo): **Casa Județeană de Pensii Dolj;**
- INPS Regiunea **Basilicata** (Matera, Potenza): **Casa Județeană de Pensii Botoșani;**
- INPS Regiunea **Sardegna** (Cagliari, Nuoro, Oristano, Sassari, Medio- Campidano, Carbonia-Iglesias, Olbia-Tempio, Ogliastra): **Casa Județeană de Pensii Botoșani;**
- Pentru solicitările primite din partea fostelor / actualelor instituții sectoriale de pensii, precum **ENPAM** (medici), ex **ENPALS** (lucrători din domeniul spectacolului și sportului), ex **INPDAP** (funcționari publici): **Casa Județeană de Pensii Constanța.**

Pol de competență pentru cereri depuse în Malta

Solicitările depuse la **Departamentul pentru Securitate Socială din Malta** sunt transmise către **Casa Județeană de Pensii Argeș** (în cazul contribuabililor care au realizat perioade de asigurare în România).

Documente ce trebuie anexate cererii de obținere a pensiei aferente perioadei lucrate în România

- documente doveditoare pentru vechimea realizată pe teritoriul României: copia completă și lizibilă a **carnetului de muncă**, certificată pentru conformitate cu originalul de către o instituție competentă (de ex. DSS Malta, oficiu consular, primarie, patronatele INCA CGIL, INAS CISL, ITAL UIL). În cazul în care nu ați deținut niciodată carnet de muncă, va fi necesar să declarați acest lucru, iar în situația în care a fost pierdut, recunoașterea vechimii în muncă trebuie dovedită prin adeverințe eliberate de angajatori sau deținătorii legali de arhive, fiind condiționată de publicarea anunțului privind pierderea carnetului de muncă în Monitorul Oficial al României, Partea a III-a (este necesar să anexați și fotocopia anunțului publicat);
- eventualele adeverințe de vechime trebuie întocmite conform prevederilor art.113 din H.G. 187/2024, astfel trebuie să conțină următoarele elemente: denumirea angajatorului; datele de identificare a persoanei; perioada în care s-a lucrat, cu indicarea datei de începere și de încetare a raportului de muncă; funcția, meseria sau specialitatea exercitată. Pentru perioadele de vechime în muncă realizate până la data de 1 aprilie 2001, pentru care s-a datorat sau, după caz, s-a datorat și plătit contribuție de asigurări sociale, dovedirea venitului total lunar brut sau net, după caz, utilizat la determinarea punctajelor lunare, se face prin adeverință întocmită conform modelului prevăzut în anexa nr. 6 la lege;
- copia actelor de stare civilă românești, din care să rezulte codul numeric personal (CNP) atribuit de autoritățile române, precum și evoluția stării civile (de ex. buletin, pașaport, certificat naștere, căsătorie, divorț - dacă este cazul, etc.);
- copia diplomei de absolvire pentru studii superioare și copia adeverinței / a foii matricole, în care se precizează perioada și faptul că solicitantul a urmat cursurile la zi ale învățământului universitar (dacă este cazul);
- copia livretului militar (dacă este cazul);
- copia certificatului/certificatelor de naștere al copilului / ale copiilor (în cazul femeilor care au realizat stagiul complet contributiv de cotizare și solicită reducerea vârstei de pensionare cu câte 6 luni pentru fiecare copil) și declarația tip pe proprie răspundere privind faptul că femeia a născut și crescut copii până la vârsta de 16 ani, respectiv a adoptat și crescut copii până la vârsta de 16 ani.

Copiile documentelor trebuie certificate pentru conformitate cu originalul de către o instituție recunoscută (de ex. DSS Malta, oficiu consular, primarie, patronatele INCA CGIL, INAS CISL, ITAL UIL, etc).

Pentru lista detaliată a documentelor: [CNPP – Pensii](#)

Pensia pentru limită de vârstă – condiții

ROMÂNIA	ITALIA	MALTA
Dacă perioada în care ați fost asigurat într-un stat, nu este suficient de lungă pentru a putea beneficia de pensie națională, vor fi luate în calcul toate perioadele de asigurare realizate în celelalte state UE/SEE în care ați mai lucrat, cu excepția perioadelor care se suprapun și a bonusurilor aferente perioadelor de muncă în condiții deosebite sau speciale.		
Vârsta standard: 65 ani + Stagiul minim contributiv standard: 15 ani Persoanele care au depășit STAGIUL COMPLET DE COTIZARE CONTRIBUTIV de 35 de ani (România + Italia + alte eventuale state UE/SEE) cu cel puțin 5 ani de STAGIU DE COTIZARE TOTAL, se pot pensiona cu cel mult 5 ani înaintea împlinirii vârstei standard de pensionare. ! În cazul femeilor, vârsta de pensionare și stagiul complet de cotizare contributiv legea prevede o creștere eșalonată în intervalul septembrie 2024 - ianuarie 2035. Verificați condițiile de pensionare care vi se aplică aici: CNPP - Vârstă pensionare Mamele pot beneficia de reducerea vârstei de pensionare cu câte 6 luni / copil, dacă au realizat stagiul complet de cotizare contributiv, reducerea fiind de cel mult 3 ani 6 luni pentru 7 copii sau mai mulți	Vârsta: 67 ani + stagiul minim: 20 sau Vârsta 71 ani + stagiul minim de 5 ani (realizat exclusiv după 01/01/1996). Simulator pensie: Pensami - Simulatore scenari pensionistici	<u>Vârsta de pensionare:</u> - 62 de ani pentru cei născuți între 1952-1955; - 63 de ani pentru cei născuți între 1956-1958; - 64 de ani pentru cei născuți între 1959-1962; - 65 de ani pentru cei născuți începând cu 1962. Cel puțin 10 ani de muncă desfășurată cu contract individual de muncă sau pe cont propriu înainte de pensionare; Între 20 și 50 de contribuții săptămânale / an (în medie), vărsate după împlinirea vârstei de 18 ani – în cazul persoanelor născute după 1958; Verificați condițiile de pensionare care vi se aplică aici: DSS Retirement Pension Calculator

Pensia anticipată – condiții

ROMÂNIA	ITALIA	MALTA
Dacă perioada în care ați fost asigurat într-un stat, nu este suficient de lungă pentru a putea beneficia de pensie națională, vor fi luate în calcul toate perioadele de asigurare realizate în celelalte state UE/SEE în care ați mai lucrat, cu excepția perioadelor care se suprapun și a bonusurilor aferente perioadelor de muncă în condiții deosebite sau speciale.		
Pensia anticipată, cu penalizare, se acordă cu cel mult 5 ani înainte de împlinirea vârstei standard de pensionare: - persoanelor care au realizat: stagiul complet de cotizare CONTRIBUTIV, prevăzut de lege; - persoanelor care au depășit stagiul complet de cotizare contributiv, cu până la 5 ani de stagiul de cotizare. Verificați condițiile de pensionare care vi se aplică aici: CNPP - Vârsta pensionare	Pensia anticipată clasică - stagiul minim de cotizare: bărbați: 42 de ani și 10 luni / femei: 41 de ani și 10 luni (35 de ani trebuie să reprezinte contribuții efective). Aceste condiții sunt valabile până la 31 decembrie 2026. Quota 103 vârsta: 62 ani + stagiul: 41 ani (condiții îndeplinite până la 31 decembrie 2025) Pentru lucrătorii din domeniul privat prestația se acordă la 7 luni de la data în care îndeplinesc condițiile de acordare. ”Opzione donna” vârsta: 61 de ani (poate fi redusă până la 59 ani, cu câte un an pentru fiecare copil) + stagiul: 35 de ani de muncă efectivă (condiții îndeplinite până la 31 decembrie 2024) + una dintre următoarele cerințe: este caregiver (își îngrijește de cel puțin 6 luni soțul sau o rudă de gradul I cu handicap grav cu care conviețuiește, ori o rudă de gradul doi cu care conviețuiește în condițiile în care părinții sau soțul persoanei cu handicap grav au cel puțin 70 de ani sau suferă de o afecțiune invalidantă ori sunt decedați sau dispăruți); i s-a redus capacitatea de muncă cu cel puțin 74% sau a fost concediată / este angajată unei firme aflată în criză, pentru care s-a activat procedura de consultări pentru gestionarea respectivei crize. În cazul acestor lucrătoare se aplică reducerea cu 2 ani a vârstei de pensionare, indiferent de numărul de copii.	Se pot pensiona la 61 de ani persoanele care au realizat următorul stagiul: 35 de ani de contribuții în cazul persoanelor născute între 1952 și 1961. 40 de ani de contribuții în cazul persoanelor născute între 1962 și 1968. 41 de ani de contribuții de ani de contribuții în cazul persoanelor născute între 1969 și 1975. 42 de ani de contribuții de ani de contribuții în cazul persoanelor născute începând cu 1 ianuarie 1976.

Pensia anticipată - condiții

ROMÂNIA	ITALIA
<u>Perioade necontributive:</u> - Perioada de șomaj realizată anterior datei de 1 aprilie 2001; - Sporul acordat pentru perioadele de activitate desfășurată în grupe superioare de muncă/condiții speciale de muncă/condiții deosebite de muncă; - perioade care au constituit vechime în muncă conform altor acte normative, pentru care nu s-a datorat CAS (ex. șomaj tehnic); - Vechimea în muncă acordată conform Decretului-Lege nr. 118 /1990 (stramutare, deportat, privat de libertate, prizonier); - Perioada în care o persoană a beneficiat de venit de completare/plăți compensatorii, după data de 1 aprilie 2001;	Quota 100 condiții: vârsta de pensionare 62 de ani + stagiul de cotizare de cel puțin 38 de ani, dintre care 35 de ani trebuie să reprezinte contribuții efective (*condiții îndeplinite în perioada 1 ianuarie 2019 - 31 decembrie 2021). Quota 102 vârsta de pensionare 64 de ani + stagiul de cotizare de cel puțin 38 de ani. 35 de ani din cei 38 trebuie să reprezinte contribuții efective (*condiții îndeplinite până la 31 decembrie 2022). Beneficiarii pensiilor Quota 100, Quota 102 și Quota 103 nu pot lucra până la împlinirea vârstei de pensionare (67 de ani). Pot desfășura doar muncă autonomă ocazională, câștigurile rezultate trebuind să fie de maxim 5.000 euro/an.

Condiții de pensionare San Marino

Pensia pentru limită de vârstă: vârsta 66 ani + stagiul minim: 20 ani

Pensia anticipată "cota 103": suma dintre vârstă și stagiul de cotizare va trebui să fie egală cu 103 ani (condiții valabile din 2028; vârstă minimă 60 de ani). În 2025 este posibilă pensionarea anticipată, dacă suma dintre vârstă și stagiul de cotizare este egală cu 101 ani și 6 luni, în 2026 - 102 ani; în 2027 - 102 ani și 6 luni.

Este posibilă pensionarea anticipată cu penalizări, la împlinirea vârstei de 60 de ani, dacă a solicitantul a realizat un stagiul de cotizare contributiv de minim 35 de ani.

Instituție competentă: Istituto per la Sicurezza Sociale [ISS - Istituto per la Sicurezza Sociale di San Marino](#)

E-mail: infopensioni@iss.sm

Cum puteți proceda dacă ați pierdut carnetul de muncă?

1. Dacă ați fost încadrat în muncă în România până la data de 31.12.2010 puteți solicita adeverințe de vechime aferente perioadelor lucrate, în cazul pierderii carnetului de muncă, în cazul în care în carnetul de muncă nu se regăsesc toate perioadele lucrate sau în cazul în care nu ați avut întocmit carnet de muncă.

Adeverințele de vechime se solicită fostului angajator, administratorului judiciar sau lichidatorul judiciar, după caz. În cazul în care angajatorul nu mai există, adeverințele se vor solicita în scris, după cum urmează:

- unității care a preluat arhiva, în cazul angajatorilor cu capital de stat și mixt;
- inspectoratului teritorial de muncă în a cărui rază teritorială a avut sediul social angajatorul, în cazul angajatorilor cu capital privat, în schimbul unei taxe de 20 lei/document.

Pentru a identifica operatorul economic căruia trebuie să-i solicitați eliberarea adeverinței, trebuie să vă adresați Arhivelor Naționale sau, după caz, serviciilor județene/Serviciului Municipiului București ale/al Arhivelor Naționale. Serviciile arhivistice prestate de către operatorii economici autorizați în prestarea de servicii arhivistice se efectuează contra cost, pe baza unor tarife ale căror limite maxime sunt stabilite anual de către Arhivele Naționale.

Date privind societățile și succesorii în drepturi ai acestora pot fi obținute de la ONRC.

Nerespectarea de către operatorii economici autorizați în prestarea de servicii arhivistice, a obligației de a elibera adeverința de vechime se constată și se sancționează de către Arhivele Naționale și, după caz, de către serviciile județene ale Arhivelor Naționale. Pentru mai multe informații:

<http://www.itmbucuresti.ro/Fisa%20suport%20CAMPANIE%20NATIONALA%20DE%20INFORMARE%20SI%20CONSTIENTIZARE%20A%20ANGAJATORILOR%20SI%20SALARIATILOR%20CU%20PRIVIRE%20LA%20ELIBERAREA%20ADEVERINTELOR%20DE%20VECHIME.pdf>

2. Trebuie să faceți demersuri pentru publicarea anunțului privind pierderea carnetului de muncă în Monitorul Oficial al României, Partea a III a.

Certificatul de viață pentru beneficiarii nerezidenți ai pensiei plătite de Casa Teritorială de Pensii din România

Cetățenii români beneficiari ai unei pensii plătite de către statul român care sunt stabiliți în Italia, Malta sau San Marino au obligația de a transmite din proprie inițiativă certificatul de viață, semestrial, către Casa Teritorială de Pensii care îi are în evidență, după cum urmează: în perioada 01 ianuarie – 31 martie și în perioada 01 iulie – 30 septembrie.

Pași de parcurs:

- 1 Puteți imprima noul certificat de viață intrând pe site-ul Casei Naționale de Pensii Publice, la următorul link:
<https://www.cnpp.ro/certificatul-de-viata>
- 2 Prezentați-vă la una dintre următoarele instituții: INPS Italia, DSS Malta, ISS San Marino, primărie, notari publici, oficiu consular al României, patronatele INAS CISL, INCA CGIL, ITAL UIL sau la alte autorități abilitate, inclusiv medici de familie, avocați sau consilieri juridici. Semnați certificatul de viață în fața funcționarului respectivei instituției, care va certifica acest fapt, completând partea B.
- 3 Transmiteți certificatul vizat către Casa Teritorială de Pensii care vă are în evidență, printr-unul din următoarele mijloace:
 - □ poștă – către sediul Casei Teritoriale de Pensii;
 - □ fax - la numărul de fax oficial al Casei Teritoriale de Pensii;
 - □ scanat, la email-ul oficial al Casei Teritoriale de Pensii.

În situația în care nu transmiteți certificatul de viață în termenul indicat, plata pensiei va fi suspendată începând cu luna următoare expirării termenelor prevăzute mai sus (31 martie și 30 septembrie a fiecărui an). Reluarea plății pensiei se va face după transmiterea certificatului de viață, de la data suspendării, cu respectarea termenului general de prescripție.

Certificatul de viață pentru beneficiarii unei pensii plătite de INPS Italia care încasează pensia într-un cont bancar deschis în România

Institutul Național de Protecție Socială (INPS) Italia a transmis începând cu 20 martie 2025, prin Citibank din UK, certificate de viață către cetățenii români care primesc o pensie italiană într-un cont bancar deschis în România. Certificatul, vizat de o instituție competentă, trebuia înapoiat Citibank, până la 15 iulie 2025.

Dacă pensionarul a constatat că pensia italiană aferentă lunii august 2025 nu a fost virată în contul său bancar, cel mai probabil, nu a transmis certificatul de viață, acesta nu a fost completat corespunzător sau nu a ajuns la Citibank în timp util. Plata pensiei aferente lunii august 2025 s-a efectuat prin transfer Western Union. Dacă pensionarul nu a primit prin poștă o scrisoare cu instrucțiunile privind modalitatea de încasare a pensiei lunii august și numărul unic „Money Transfer Control Number” (MTCN), se recomandă contactarea Citibank:

- prin telefon: 0800.400.863; 0039.0269.430.693 (*selectați limba în care se dorește comunicarea, apăsați tasta 2 pentru codul MTCN (Codul Western Union) sau tasta 3, pentru a vorbi cu un operator și solicitați telefonic codul MTCN*). Este util ca pensionarul să aibă la îndemână date cu privire la pensie: numărul de referință Citi numărul pensiei, categoria, sediul INPS care o plătește și coordonatele bancare;

- prin email Citibank: INPS.pensionati@citi.com.

Dacă pensia a fost încasată după 19 august 2025, este necesar ca pensionarul să adreseze o cerere către INPS plătitor, inclusiv cu ajutorul unui patronat („patronato”) pentru repunerea în plată a ratelor suspendate.

Cetățenii români titulari de pensie italiană, care își încasează pensia într-un cont bancar deschis în România, ale căror decizii au fost emise de către INPS în prima jumătate a anului 2025 sau ale căror pensii INPS au fost transferate în țara noastră, în prima jumătate a anului 2025, sunt vizați de campania de transmitere a certificatului de viață derulată în perioada 17 septembrie 2025 - 15 ianuarie 2026. Pensionarii trebuie să se prezinte cu certificatul de viață personalizat, primit prin poștă de la Citibank, la o instituție competentă (casă teritorială de pensii, primărie, oficiul consular italian, etc.) pentru vizarea și ștampilarea documentului. Acesta trebuie returnat Citibank prin poștă, până 15 ianuarie 2026, alături de fotocopia documentului de identitate (la adresa: PO Box 4873, Worthing BN99 3BG, United Kingdom). În situația în care certificatul de viață nu este primit de Citibank până la data limită, plata pensiei aferente lunii februarie 2026 se va efectua prin transfer Western Union. Pensionarii au posibilitatea să se adreseze pentru asistență, unui patronat italian cu punct de lucru deschis în România.

Transferul în străinătate al pensiei primite din România

Pași de urmat:

- Deschiderea unui cont la orice bancă de pe teritoriul statului de domiciliu.
- Transmiterea către casa teritorială de pensii care vă are în evidență a declarației de transfer în străinătate a drepturilor cuvenite beneficiarilor sistemului public de pensii, însoțită de documentul care confirmă detaliile bancare și de copia actului de identitate al titularului care atestă domiciliul său actual.
- Transmiterea declarației privind locul de ședere obișnuită, dacă acest demers nu a fost realizat până la momentul respectiv.
- În perioadele 01 ianuarie – 31 martie și 01 iulie – 30 septembrie, pensionarul trebuie să transmită certificatul de viață, din proprie inițiativă, către casa teritorială de pensii care îl are în evidență.
- Declarația de transfer poate fi prezentată direct la sediul casei teritoriale de pensii, de către titularul drepturilor sau de către un mandatar desemnat prin procură specială. În alternativă, poate fi transmisă prin email sau poștă.

Documentele menționate pot fi descărcate vizitând www.cnpp.ro

Cumpărarea retroactivă a vechimii în România

De la 1 ianuarie 2025, în urma creșterii salariului lunar minim brut garantat în plată la 4050 lei, suma minimă care trebuie plătită pentru o lună de vechime este 1013 lei.

Vechimea poate fi cumpărată retroactiv pentru maxim 6 ani. Perioadele pentru care se poate încheia contractul de asigurare socială sunt cele în care nu s-a realizat stagiul de cotizare sau stagiul asimilat stagiului de cotizare în sistemul public de pensii din România sau într-un sistem de asigurări sociale neintegrat acestuia, în țară, în statele membre ale UE sau în alte state cu care România aplică instrumente juridice internaționale în domeniul securității sociale. Asigurarea poate fi solicitată pentru una sau mai multe perioade de timp continue sau dispartate.

Contractul de asigurare se încheie doar în vederea obținerii pensiei pentru limită de vârstă.

Perioada pentru care se poate încheia contractul de asigurare socială este de cel puțin o lună și de cel mult 6 ani calendaristici, până la data împlinirii vârstei de pensionare.

Date de contact utile

Biroul Atașărilor pentru Muncă și Afaceri Sociale - Ambasada României la Roma

Tel: (+39) 06 806 96 326

E-mail: roma.social@mae.ro ; roma.social1@mae.ro

Vârsta de pensionare în România: [CNPP - Vârsta pensionare](#)

Simulator pensie Italia: [Portale Inps - La mia pensione futura: simulazione della propria pensione](#)

Simulator pensie Malta: [DSS Retirement Pension Calculator](#)

Informații pensie San Marino: [Andare in pensione](#)

Certificat de viață România: [CNPP - Certificatul de viață](#)

Certificat de viață Italia: [INPS | Citi – fornitore delle prestazioni pensionistiche ai pensionati italiani residenti all'estero](#)

Datele de contact Citibank sunt:

☎: 0800.400.863 sau +39.02.6943.0693

✉: inps.pensionati@citi.com